

PALEXTRA

PALESTRA



**FITNESS e
ACQUAGYM**



PISCINA



**CORSI NUOTO
BAMBINI**



PALEXTRA H2O

Il nostro volantino, ora digitale!
Direttamente per te,
sempre nel tuo cellulare.

*Affronta ogni
giorno con la giusta
motivazione*



I NOSTRI PACCHETTI

Tariffe riservate ai soci.

Quota associativa di 39€, valida per l'anno solare.
I soci devono presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

L'OPEN (08:30 - 21:00)

	ALL INCLUSIVE	ACQUA FITNESS	FITNESS	SALA	NUOTO MASTER
ANNUALE	780€	720€	660€	540€	600€
9 MESI	630€	585€	540€	450€	495€
SEMESTR.	450€	420€	390€	330€	360€
TRIMESTR.	240€	225€	210€	180€	195€
MENSILE	85€	80€	75€	65€	70€

GLI INGRESSI ALL INCLUSIVE

			1 ING	12€
5 ING	55€	10 ING	20 ING	190€

IL PART-TIME (08:30-15:00)

	ALL INCLUSIVE	ACQUA FITNESS	FITNESS	SALA	FISIO FITNESS
ANNUALE	720€	660€	600€	480€	
9 MESI	585€	540€	495€	405€	495€
SEMESTR.	420€	390€	360€	300€	360€
TRIMESTR.	225€	210€	195€	165€	195€
MENSILE	80€	75€	70€	60€	70€

SOSPENSIONI:

ANN.	30GG	9 MESI	20 GG	SEM.	15GG	TRIM.	10GG
------	------	--------	-------	------	------	-------	------

Si può sospendere l'abbonamento massimo in due volte comunicandolo al desk prima dell'effettivo periodo da usufruire e previa riconsegna della tessera.

IL PILATES DEL SABATO

Un corso semestrale che puoi pagare anche mensilmente

SEMESTR.	300€	PAG. MENSILE	55€
----------	------	--------------	-----

IL TRAINING

1 LEZ	40€	5 LEZ	175€	10 LEZ	300€
-------	-----	-------	------	--------	------



I NOSTRI PACCHETTI

Tariffe riservate ai soci.

Quota associativa di 39€, valida per l'anno solare.
I soci devono presentare un **certificato medico per attività sportiva non agonistica**.

LA SCUOLA NUOTO BAMBINI

(I corsi di nuoto, seguiti da istruttori qualificati, si svolgono tutti i giorni con scelta della frequenza)
dai 3 anni in su

LUNEDÌ - VENERDÌ: pomeriggio - SABATO: mattina

	MENSILE	TRIMESTR.	SEMESTR.	9 MESI
MONOSETT.	32€	84€	156€	216€
recupero		1 lez	2 lez	3 lez
BISETT.	60€	156€	288€	396€
recupero		2 lez	4 lez	6 lez

Le assenze vanno comunicate in struttura, al desk o per telefono

IL NUOTO GIOVANILE

L'allenamento intensivo per il nuotatore più avanzato

	MENSILE	TRIMESTR.	SEMESTR.
1 VOLTA A SETTIMANA	40€	110€	190€
2 VOLTE A SETTIMANA	80€	220€	380€

LE PRIVATE (DI NUOTO)

30 MIN	1 LEZ	24€	5 LEZ	110€	10 LEZ	195€
45 MIN	1 LEZ	36'	5 LEZ	165€	10 LEZ	292,5€

BAMBINI: Sconto 10% sul secondo allievo in contemporanea



+TEMPO

+7gg a soli 10€ per stoppare il tuo abbonamento se vai in vacanza!
Chiedi in segreteria come fare!

Tutti i nostri pacchetti possono essere soggetti a possibili variazioni.



Seguici sui nostri profili social o chiedi al desk!

Ci trovi su instagram e facebook, cercando
@palextraH2Oclub



I NOSTRI PACCHETTI

Tariffe riservate ai soci.

Quota associativa di 39€, valida per l'anno solare.
I soci devono presentare un **certificato medico per attività sportiva non agonistica**.

IL CORSO GESTANTI

in collaborazione con
l'ostetrica Dott.ssa Caterina Stefanelli

MARTEDÌ - VENERDÌ: 09:45 - 10:30

1 ING 20€

5 ING
CONS 90€

(1 recupero)

10 ING
CONS 165€

(2 recuperi)

ACQUATICITÀ NEONATALE

in collaborazione con
l'ostetrica Dott.ssa Caterina Stefanelli (3-18 mesi)

MARTEDÌ: 10:30 - 11:00

5 ING 75€

10 ING 135€

TESSERAMENTO GENITORE: 15€

CORSO BABY

(18 mesi - 3 anni)

SABATO: 10:00 - 10:30

5 LEZ
CONS

50€

(1 recupero)

TESSERAMENTO GENITORE: 15€

IL CONVENZIONATO

Palextra H2O sviluppa costantemente i rapporti con l'esterno. Contattaci o vieni a trovarci e chiedi sempre al desk quali sono le convenzioni attive, così avrai il listino prezzi aggiornato e le promo dedicate.

ATTIVE: COIN (Riparti con Coin), CNA, Chianti Banca, Speciale SPORTPASS, Syracuse University, Accent Florence University.

PROMO SPECIALI: Studenti universitari.



+TEMPO

+7gg a soli 10€ per stoppare il tuo abbonamento se vai in vacanza!
Chiedi in segreteria come fare!

Tutti i nostri pacchetti possono essere soggetti a possibili variazioni.



Seguici sui nostri profili social o chiedi al desk!

Ci trovi su instagram e facebook, cercando @palextrah2oclub



LISTINO PREZZI

L'OPEN
(08:30 - 21:00)

	ALL INCLUSIVE	CORSI SINGOLI (1 ATTIVITÀ)	SALA/ NUOTO LIBERO
ANNUALE	950€	880€	730€
TRIMESTR.	295€	280€	240€
MENSILE	115€	110€	85€

GLI INGRESSI ALL INCLUSIVE

1 ING	15€	10 ING	130€
--------------	-----	---------------	------

SOSPENSIONI:

ANNUALE	30GG	TRIMESTRALE	10GG
----------------	------	--------------------	------

Si può sospendere l'abbonamento massimo in due volte comunicandolo al desk prima dell'effettivo periodo da usufruire e previa riconsegna della tessera.

CORSO GESTANTI

1 LEZ	25€	5LEZ	110€
--------------	-----	-------------	------

ACQUATICITÀ NEONATALE (3-18 MESI)

1 LEZ	22€	5LEZ	95€
--------------	-----	-------------	-----

in collaborazione con l'Ostetrica Caterina Stefanelli

LE PRIVATE (DI NUOTO) LEZ DA 30'

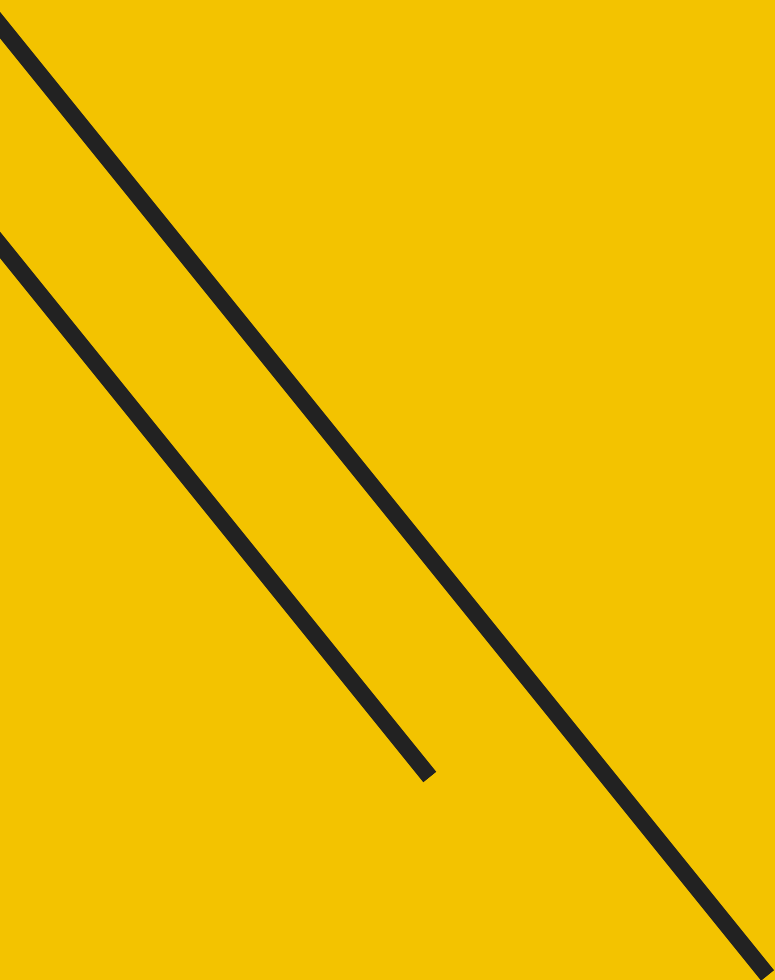
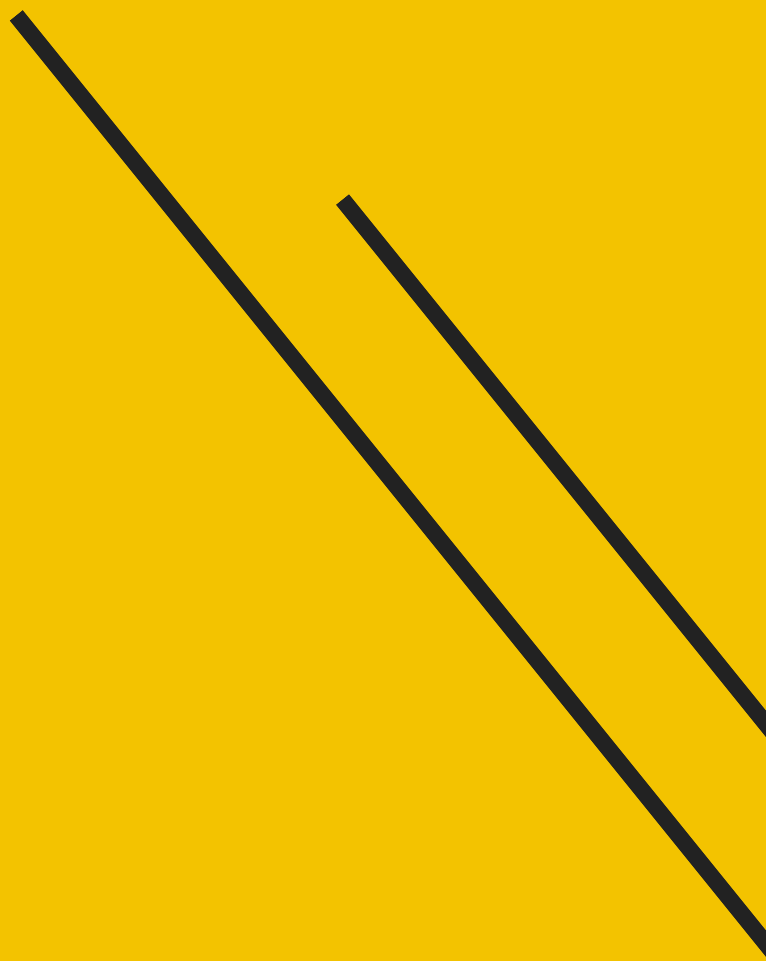
1 LEZ	30€	5LEZ	140€	10LEZ	250€
--------------	-----	-------------	------	--------------	------

IL PERSONAL TRAINER

1 LEZ	50€	5 LEZ	215€	10 LEZ	390€
--------------	-----	--------------	------	---------------	------



Seguici sui nostri profili social!
Ci trovi su instagram e facebook, cercando
@palextrah2oclub



FIRENZE SPORT

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Per accedere alle attività sportive con le tariffe e le promozioni riservate ai soci è obbligatorio essere in regola con la QUOTA ASSOCIATIVA che scade al 31 dicembre di ogni anno

è obbligatorio il certificato medico per ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Ai minori di 14 anni non è consentito l'accesso libero alla piscina.

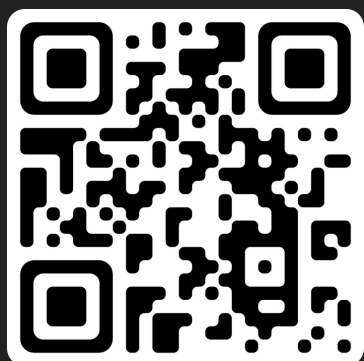
La temperatura dell'acqua è intorno ai 29°C.

FESTECCIA DA NOI IL TUO COMPLEANNO!

Organizza da noi la tua festa:
un pool party solo per te, la possibilità di una sala dedicata o di uno spazio esterno .
Chiedi al desk della Palestra H2O o contattaci!

ORARIO DI APERTURA:

da LUNEDÌ a VENERDÌ 08:30 - 21:00
IL SABATO 09:00 - 14:00



www.palextrah2oclub.it



@palextrah2oclub

NOI SIAMO QUI:

