



# ORARI STRUTTURA E CORSI PALEXTRA H2O

**LUNEDÌ**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

**SABATO**

09:30

FISIOFITNESS

09:30

FISIOFITNESS

09:30

FISIOFITNESS

09:30

FISIOFITNESS

11:00

GINN. DOLCE

11:00

YOGA

11:00

GINN. DOLCE

11:00

YOGA

11:10

PILATES

**CORSI  
FITNESS**

13:15

ACQUA KOMBAT

13:00

ACQUA FITNESS

13:15

ACQUA GAG

13:00

ACQUA ENERGY

13:15

ACQUA FITNESS

**CORSI  
ACQUAFITNESS**

*\*i corsi in trasparenza al momento non sono attivi*

13:30

PILATES

13:30

BODY SCULPT

13:30

PILATES

13:30

T. BODY

13:30

STEP

17:30

GINN. POSTURALE

17:30

GINN. POSTURALE

18:30

T. BODY

18:20

PILATES

18:30

STRETCH&TONE

18:20

PILATES

18:20

PILATES

18:45

ACQUA ENERGY

18:30

ACQUA KOMBAT

19:00

ACQUA FITNESS

18:30

ACQUA GAG

19:15

ACQUA ENERGY

19:20

PILATES

19:10

GAG

19:20

FIT BOXE

19:10

CIRCUIT TRAINING

**SALA  
ATTREZZI**

08:30-21:00

08:30-21:00

08:30-21:00

08:30-21:00

08:30-21:00

10:00-14:00

*\*prenotabile a partire da turni di mezz'ora l'uno*

**ORARIO DI  
APERTURA**

LUNEDÌ - VENERDÌ  
08:30 - 21:00

SABATO  
10:00 - 14:00