



# ORARI STRUTTURA E CORSI PALEXTRA H2O

**LUNEDÌ**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

**SABATO**

09:30

**FISIOFITNESS**  
Antonella

09:30

**FISIOFITNESS**  
Antonella

09:30

**FISIOFITNESS**  
Antonella

09:30

**FISIOFITNESS**  
Antonella

11:00

**GINN. DOLCE**

11:30

**YOGA**

11:00

**GINN. DOLCE**

11:30

**YOGA**

11:10

**PILATES**  
Marzena

**CORSI  
FITNESS**

13:15

**ACQUA KOMBAT**  
Barbara

13:00

**ACQUA FITNESS**  
Alessandro

13:15

**ACQUA GAG**  
M.Giulia

13:00

**ACQUA ENERGY**  
Paola

13:15

**ACQUA FITNESS**  
Barbara

**CORSI  
ACQUAFITNESS**

*\*i corsi in trasparenza al  
momento non sono  
attivi*

13:30

**PILATES**  
Marzena

13:30

**BODY SCULPT**  
Margherita

13:30

**PILATES**  
Iveta

13:30

**T. BODY**  
Domitilla

13:30

**STEP**  
Domitilla

18:30

**T. BODY**  
Domitilla

18:20

**PILATES**  
Marzena

18:30

**STRETCH&TONE**  
Domitilla

18:20

**POSTURALE**  
Marzena

18:30

**PILATES**  
Marzena

18:45

**ACQUA ENERGY**  
Barbara

18:30

**ACQUA KOMBAT**  
Stefania

19:00

**ACQUA FITNESS**  
Paola

18:30

**ACQUA GAG**  
Valentina

19:00

**ACQUA ENERGY**  
Stefania

19:20

**PILATES**  
Domitilla

19:10

**GAG**  
Stefania

19:20

**FIT BOXE**  
Domitilla

19:10

**BODY SCULPT**  
Stefania

**SALA  
ATTREZZI**

08:30-21:00

08:30-21:00

08:30-21:00

08:30-21:00

08:30-21:00

08:30-14:00

*\*prenotabile a partire da turni di mezz'ora l'uno*

**ORARIO DI  
APERTURA**

LUNEDÌ - VENERDÌ  
08:30 - 21:00

SABATO  
08:30 - 14:00

# ORARI STRUTTURA E CORSI PALEXTRA H2O

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<b>IL NUOTO GIOVANILE</b>		15:30-16:30 NUOTO GIOVANILE		15:30-16:30 NUOTO GIOVANILE		10:10-10:50 CNB 10:50-11:30 CNB 11:30-12:10 CNB
<b>CORSI NUOTO BAMBINI (CNB ESTATE)</b>	17:10-17:50 CNB 17:50-18:30 CNB	17:10-17:50 CNB 17:50-18:30 CNB	17:00-17:40 CNB 17:40-18:20 CNB	17:10-17:50 CNB 17:50-18:30 CNB	17:00-17:40 CNB 17:40-18:20 CNB	
<i>*La disponibilità degli orari è soggetta alla disponibilità del livello di appartenenza.</i>			18:20-19:00 SCUOLA PALLANUOTO		18:20-19:00 SCUOLA PALLANUOTO	
<b>NUOTO LIBERO</b>	08:30-13:15 14:00-17:00 19:30-21:00	08:30-13:00 13:45-17:00 19:30-21:00	08:30-13:15 14:00-17:00 19:30-21:00	08:30-13:00 14:00-17:00 19:30-21:00	08:30-13:15 14:00-17:00 19:30-21:00	08:45-10:15 12:30-13:45

*\*prenotabile in turni da un'ora*

per restare sempre aggiornato, seguici sui nostri social:  
@palextrah2oclub

