



# ORARI STRUTTURA E CORSI PALEXTRA H2O

## ORARIO DI APERTURA

LUNEDÌ - VENERDÌ

08:30 - 21:00

SABATO  
08:30 - 14:00

**CORSI FITNESS**  
**CORSI ACQUAFITNESS**  
*\*i corsi in trasparenza al momento non sono attivi*

**SALA ATTREZZI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09:30 FISIOFITNESS Antonella	09:30 FISIOFITNESS Antonella		09:30 FISIOFITNESS Antonella	09:30 FISIOFITNESS Antonella	
		11:00 GINN. DOLCE	11:30 YOGA	11:00 GINN. DOLCE	11:30 YOGA	11:00 PILATES Marzena
	13:15 ACQUA KOMBAT Barbara	13:00 ACQUA FITNESS Alessandro	13:15 ACQUA GAG M.Giulia	13:00 ACQUA ENERGY Paola	13:15 ACQUA FITNESS Barbara	
	13:30 PILATES Marzena	13:30 T. BODY Margherita	13:30 PILATES Iveta	13:30 PUMP Domitilla	13:30 STEP Domitilla	
	18:30 T. BODY Domitilla	18:20 PILATES Marzena	18:30 STRETCH&TONE Domitilla	18:20 POSTURALE Marzena	18:30 PILATES Marzena	
	18:45 ACQUA ENERGY Barbara	18:30 ACQUA KOMBAT Stefania	19:00 ACQUA FITNESS Paola	18:30 ACQUA GAG Valentina	19:00 ACQUA ENERGY Stefania	
	19:20 PILATES Domitilla	18:40 PUMP Stefania	19:20 FIT BOXE Domitilla	19:10 BODY SCULPT Stefania		
	08:30-21:00	08:30-21:00	08:30-21:00	08:30-21:00	08:30-21:00	08:30-14:00

*\*prenotabile a partire da turni di mezz'ora l'uno*

# ORARI STRUTTURA E CORSI PALEXTRA H2O

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<b>IL NUOTO GIOVANILE</b>						09:15-10:00 CNB 09:45-10:30 CNB 10:-10:45 CNB 10:30-11:15 CNB 10:45-11:15 CNB 11:15-12:00 CNB
<b>CORSI NUOTO BAMBINI (CNB ESTATE)</b>		15:30-16:30 NUOTO GIOVANILE		15:30-16:30 NUOTO GIOVANILE		
<i>*La disponibilità degli orari è soggetta alla disponibilità del livello di appartenenza.</i>	16:30-17:15 CNB 16:45-17:30 CNB 17:15-18:00 CNB 17:30-18:15 CNB 18:00-18:45 CNB	16:30-17:15 CNB 17:00-17:45 CNB 17:15-18:00 CNB 17:45-18:30 CNB	16:30-17:15 CNB 17:00-17:45 CNB 17:15-18:00 CNB 17:45-18:30 CNB 18:00-18:45 CNB	16:30-17:15 CNB 17:00-17:45 CNB 17:15-18:00 CNB 17:45-18:30 CNB	16:30-17:15 CNB 17:00-17:45 CNB 17:15-18:00 CNB 17:45-18:30 CNB 18:00-18:45 CNB	
<b>NUOTO LIBERO</b>	08:30-13:15 14:00-17:00 19:30-21:00	08:30-13:00 13:45-17:00 19:30-21:00	08:30-13:15 14:00-17:00 19:30-21:00	08:30-13:00 14:00-17:00 19:30-21:00	08:30-13:15 14:00-17:00 19:30-21:00	08:45-10:15 12:30-13:45

\*prenotabile in turni da un'ora

per restare sempre aggiornato, seguici sui nostri social:  
@palextrah2oclub

